

# NEWS LETTER Vol.08 2022.9月 秋号

8月はコロナ対策の営業休止にご理解ご協力いただき、ありがとうございました。最近の通所リハビリのトピックスをお伝えします。

## 集団体操について

当事業所では重錘バンド（おもり）を使った体操、口腔体操、テレビ体操など、多様な種類の体操を提供し、利用者さんの運動の機会を増えるように努めています。

今年度、そんな体操のひとつとして、利用者さんの中からリーダー役を決め、利用者さん主体で行う集団体操をはじめました。その日のリーダー役以外の方も一緒に協力して体操をしています。体操をするにつれ、自主性の向上、利用者さん同士の繋がりができ、励まし合って、運動をしています。



利用者さん主体でがんばっています！



メロン



スイカ



切ってみるとこんな感じ！

菜園の様子をご紹介します。今年は夏野菜に加え新たにメロンやスイカに挑戦し、立派に成長しました。カットして利用者さんのおやつ時間に提供し楽しんでいただきました。



ゴーヤとキュウリの緑のカーテン

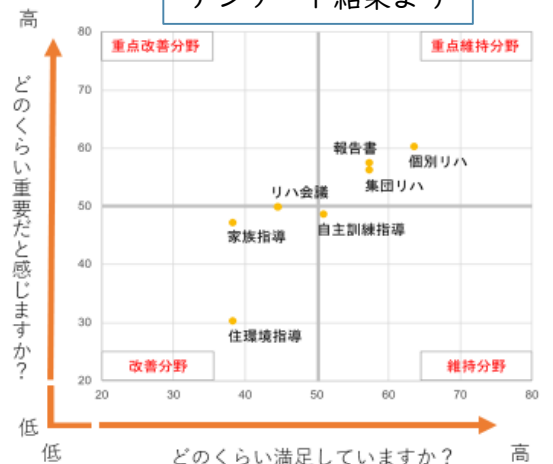
## この夏の菜園の様子

## ケアマネジャーさんアンケート結果

アンケートにお答えいただき、誠にありがとうございました。今回の結果から「個別リハビリ」「集団リハビリ」「報告書」に関してはある程度満足していただいております。逆に「リハビリ会議」「家族指導」「住環境指導」に関しては改善分野だと分かりました。

リハビリ会議ではzoom会議の導入検討や事前情報収集の徹底、こまめな報告や相談をします。また家族指導や住環境指導も必要に応じて対応しますので、ご不安なことがありましたら、ご相談ください。スタッフ全員で尽力していきます。引き続き、ご支援ご協力の程、よろしくお願いいたします。

アンケート結果より



さとう記念病院老人保健施設 通所リハビリテーションセンター 営業時間：月火木金土 8:30～17:30 (祝日も営業しています)

TEL:(0868)38-6688 (担当：渡邊、戸田)

担当ケアマネジャーさんがいらっしゃる場合、相談の上ご連絡ください